



Aliméntese Mejor
Ejercítense Más

Visite a su Doctor
Relájese y Cuide
de su Salud

¡Usted se lo Merece!



*Semana Nacional de la Salud
de las Mujeres*

*del 14 al 20 de mayo
de 2006*



¡Reconéctese con su salud!



Hable con
su Doctor
Hoy Mismo ~
¡No se Demore!





Para mantenerse saludable, usted necesita:

- * Pruebas de evaluación del cáncer del seno y cervical
 - * Pruebas de evaluación del cáncer colorectal
 - * Vacunas contra la gripe/influenza, pulmonía (neumococo) y Hepatitis B
 - * Pruebas de sangre para evaluación cardiovascular
 - * Medición de masa ósea
 - * Examen físico
 - * Evaluación de diabetes
 - * Examen de glaucoma

Para información confiable y actualizada sobre la salud de las mujeres, visite por Internet www.womenshealth.gov o llame al 1-800-944-9662



Ahora Medicare Cubre Medicinas Recetadas.

Para más información sobre los servicios preventivos que cubre Medicare, incluyendo la cobertura de medicinas recetadas, visite por Internet www.medicare.gov o llame GRATIS al 1-800-MEDICARE



- * Servicios preventivos cubiertos por Medicare